

**U.G. 3rd Semester Examination - 2020****PHYSICAL EDUCATION****[HONOURS]****Generic Elective Course (GE)****Course Code : PEDH-GE-T-I****(Anatomy Physiology and Exercise Physiology)**

Full Marks : 60

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any **ten** questions:  $2 \times 10 = 20$ 

যে-কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Which organelle is called the power house of the cell and why?

কোশের কোন্ অঙ্গাণুকে 'শক্তি ঘর' বলা হয় এবং কেন?

b) What do you mean by Exercise Physiology?

ব্যায়াম শারীরবিদ্যা বলতে কি বোঝ?

c) What is Nucleolus?

নিউক্লিওলাস কি?

d) What is Appendicular skeleton?

উপাঙ্গীয় কঙ্কাল কি?

e) Name two Irregular bones of human body.

মানবদেহের দুটি অসম অস্থির নাম লেখ।

f) Name two slightly movable joints of human body.

মানবদেহের দুটি আংশিক সচল সন্ধির নাম লেখ।

g) Where are smooth muscles found?

দেহের মসৃণ পেশি কোথায় পাওয়া যায়?

h) Name two functions of skeletal muscle.

কঙ্কাল পেশির দুটি কাজ লেখ।

i) What is Connective tissue?

যোগ কলা কি?

j) Name two Epithelial tissues of human body.

মানবদেহের দুটি আবরণী কলার নাম লেখ।

k) Write two functions of Red blood cell.

লোহিত কণিকার দুটি কাজ লেখ।

l) What is Isometric muscle contraction?

সমদৈর্ঘ্য পেশি সংকোচন কি?

m) What is bradycardia?

ব্রাডিকার্ডিয়া কি?

n) What do you mean by Second wind ?

দ্বিতীয় শ্বাস বলতে কি বোঝ?

o) What do you mean by blood pressure?

রক্ত চাপ বলতে কি বোঝ?

2. Answer any **four** questions:  $5 \times 4 = 20$

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write down the importance of Exercise Physiology in Physical Education.

শারীর শিক্ষা ক্ষেত্রে ব্যায়াম শারীরবিদ্যার গুরুত্ব লেখ।

b) Discuss the anatomical differences between male and female.

পুরুষ ও মহিলাদের মধ্যে অঙ্গসংস্থানিক পার্থক্য আলোচনা কর।

c) Discuss about different types of muscles of human body.

মানবদেহের বিভিন্ন পেশি সম্পর্কে আলোচনা কর।

d) Describe the composition of blood.

রক্তের উপাদান বর্ণনা কর।

e) Explain the effect of training on Respiratory system.

শ্বাসতন্ত্রের ওপর প্রশিক্ষণের প্রভাব ব্যাখ্যা কর।

f) Explain briefly the blood circulation through the heart.

সংক্ষেপে হৃৎপিণ্ডের মধ্য দিয়ে রক্ত সংবহন ব্যাখ্যা কর।

3. Answer any **two** questions:  $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is cell? Describe briefly the structure of an animal cell.  $2+8=10$

কোষ কি? সংক্ষেপে একটি প্রাণী কোষের গঠন বর্ণনা কর।

b) What is muscle? List down different types of muscles. Explain the effect of training on muscular system.  $2+3+5=10$

পেশি কি? বিভিন্ন প্রকার পেশির তালিকা দাও। পেশিতন্ত্রের ওপর প্রশিক্ষণের প্রভাব লেখ।

c) What do you mean by cardio-vascular system? Explain the effect of exercise on cardio-vascular system.  $3+7=10$

হৃৎ-সংবহনতন্ত্র বলতে কি বোঝ? হৃৎ-সংবহনতন্ত্রের ওপর ব্যায়ামের প্রভাব লেখ।

d) Describe the structure and function of different connective tissues.  $10$

বিভিন্ন যোগ কলার গঠন ও কার্যকারিতা বর্ণনা কর।