

U.G. 4th Semester Examination - 2021**PHYSICAL EDUCATION**

Generic Elective (GE)

Course Code : PED-H-GE-T-2

**(Health Education and Tests & Measurements in
Physical Education)**

Full Marks : 30

Time : 1½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their
own words as far as practicable.*1. Answer any **five** questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Define Health.

স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও।

b) What do you mean by health agencies?

স্বাস্থ্য পরিষেবা দানকারী সংস্থা বলতে কী বোঝ?

c) What do you mean by Sprain?

মচকানো বলতে কি বোঝ?

d) What is the role of carbohydrate in human
body?

মানব শরীরে শর্করার ভূমিকা কি?

e) What do you mean by Physical Fitness?

শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝ?

f) What do you mean by Speed?

গতি বলতে কি বোঝ?

g) What do you mean by body fat?

দেহের মেদ বলতে কি বোঝ?

h) Write full form of : WHO, UNICEF.

পুরো কথাটি লেখ : WHO, UNICEF।

2. Answer any **two** questions: 5×2=10

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is the aim of Health Education? Mention
its principles. 2+3=5

স্বাস্থ্যশিক্ষার লক্ষ্য কি? এর নীতিগুলি উল্লেখ কর।

b) What do you mean by Hypokinetic disease?
Mention the problems of Diabetes. 2+3=5হাইপোকাইনেটিক রোগব্যধি বলতে কি বোঝ? মধুমেহ
রোগের সমস্যাগুলি উল্লেখ কর।c) What is Fracture? Mention the first aid
management of it. 2+3=5

ফ্রাকচার কি? এর প্রাথমিক প্রতিবিধান উল্লেখ কর।

d) What do you mean by BMI? How to measure it?

BMI বলতে কি বোঝ? এটি কিভাবে পরিমাপ করবে?

e) What is postural deformity? How can Lordosis be controlled? 2+3=5

দেহভঙ্গী বিকৃতি কি? লরডোসিস কিভাবে নিয়ন্ত্রন করা যায়?

3. Answer any **one** question: 10×1=10

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is obesity? Discuss in detail about the measurement of body fat. 2+8=10

মেদবৃদ্ধি কি? দেহের চর্বি নিয়ন্ত্রনের পদ্ধতি সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লেখ।

b) What are the components of JCR test? Discuss about Queens College Step test. 2+8=10

JCR অভীক্ষার উপাদানগুলি কি কি? Queens College Step অভীক্ষা সম্পর্কে আলোচনা কর।

c) What do you mean by balanced diet? Discuss on health disorders due to deficiency of vitamin. 2+8=10

সুষম আহার বলতে কি বোঝ? ভিটামিনের অভাবজনিত স্বাস্থ্য সংক্রান্ত সমস্যা সম্পর্কে আলোচনা কর।